

特区企業合同研修 受講者募集！！

参加 無料

# 仕事がもっと楽しくなる！働くチカラup研修

- ◆ ビジネスにおけるマインドセットを促し、自分で考え、自らの意思で自発的に行動できる人材を目指します
- ◆ タスク管理やタイムマネジメントの考え方、事象から物事を逆算していく思考を身につける
- ◆ 取引先や顧客とのやり取りへの不安や苦手意識を克服するため、より良いコミュニケーションについて学びます

**対 象** 特区企業の新入社員  
入社2～3年目の若手社員

**会 場** みらい5号館 1階会議室

**時 間** 13：30～17：00  
(3時間半)

**定 員** 25名

**講 師** プラスコミュニケーションズ  
島袋 十史樹 氏

琉球放送で15年間勤務後独立、2006年より人財育成コンサルタント業を開始。県内で年間100件以上の各種研修、講座を担当。特に社内コミュニケーション改善、チーム力向上、コーチングなどを専門としている。最近のマイブームはソロキャンプ。裏道さんぽ、スポーツ観戦。



|     |           |                |                                                           |
|-----|-----------|----------------|-----------------------------------------------------------|
| 第1回 | 6月27日（金）  | オリエンテーション      | 社会人に必要な7つの意識についてチェックシートやワークを通して考えます。                      |
| 第2回 | 7月18日（金）  | 自己理解・行動変容      | 自分のコミュニケーションタイプを理解し、上司や顧客とのより良いコミュニケーションについて考えます。         |
| 第3回 | 9月19日（金）  | タイムマネジメント      | 自分自身の時間管理の現状を知ることで改善点に気づき、仕事で求められる自己管理について考えます。           |
| 第4回 | 10月17日（金） | 仕事に活かすセルフケア    | 仕事を続けていく上で大切な自己管理について学び、自分に合ったセルフケアをワークで考えます。             |
| 第5回 | 11月21日（金） | チームビルディング      | 自分の強みを知り、チームメンバーの強みと掛け算することで、生産性を向上させるために必要なことを理解します。     |
| 第6回 | 12月19日（金） | ビジョン構築<br>振り返り | 今後どのようにすれば仕事を充実させることができるのかを考える上で欠かせない『自分理念』をワークを通して作成します。 |

※全6回の参加を推奨します。

※日程・内容は一部変更になる可能性があります。

**【申込方法】** 下記項目をご記入の上、メールにてお申込みください。

①会社名 ②連絡ご担当者（氏名・所属・連絡先） ③ご参加者（氏名・年齢）

メールアドレス：[seminar-nda@nda.city.nago.okinawa.jp](mailto:seminar-nda@nda.city.nago.okinawa.jp)**申込期限：研修の2日前まで受け付けております！****【お問合せ】** 特定非営利活動法人NDA 人財育成班 三神、宮城 TEL：0980-55-3333